

Førstehjælp

Førstehjælpens vigtigste hovedpunkter

- 1 Stands ulykken – skab overblik
2. Giv livreddende førstehjælp
3. Tilkald hjælp
4. Giv almindelig førstehjælp

Livreddende førstehjælp trin for trin:

Tjek om personen er bevidstløs? - tal og rusk

Undersøg, om der er puls på halsen eller i lysken (*anvend max 10 sekunder hertil*)

Få en kollega til at ringe **112**

Er Personen Ikke bevidstløs:

Sørg for frie luftveje. Undersøg herefter om der er normal vejtrækning

Vedligehold frie luftveje – læg i sideleje

Bliv hos patienten og afvent assistance

Bevidstløs:

Påbegynd hjertemassage med 30 kompressioner efterfulgt af 2 indblæsninger (30/2), som fortsættes indtil ambulance/hjælp ankommer.

HUSK PULS KONTROL EFTER HVERT 3. MINUT

Hjertestarter.

(sidder på væggen på plejehjemmet Engparken, v/ gl. indgang)

- Påmonter hjertestarter så snart det er muligt
- Fortsæt basal genoplivning i henhold til hjertestarterens instrukser